

PLANNING VACANCES NOEL 2025

22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	27/12/2025
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Imane				
	9h30-10h15 : Stretching 10h15-11h00 : Body Gym	PAS DE COURS		PAS DE COURS	PAS DE COURS
Imane	Eulalie				
18h00-19H : Abdos Fessiers 19h-20h : Pilates	18h30-19h15 : Circuit Training 19h15-20h00 : Body Gym			PAS DE COURS	

29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025	01/01/2026	02/01/2026	03/01/2026
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Aurélie			Imane	
	9h30-10h15 : Stretching 10h15-11h00 : Body Gym	PAS DE COURS		9h30-10h20 : Pilates 10h20-11h10 : Stretching Postural	PAS DE COURS
Imane	Eulalie			Franck	
18h00-19h : Abdos Fessiers 19h-20h : Pilates	18h30-19h15 : Circuit Training 19h15-20h00 : Body Gym			18h30-19h45 : Yoga	