TARIFS ANNUELS

A partir de septembre 2026

Fournois :	**220 €**
Extérieurs :	**240 €**
Etudiants :	**160 €**
Yoga seul :	**150 €**

TARIF MENSUEL : 40 €

SAISON 2026/2027

A partir du 05 octobre 2026

TONIC GYM

COURS ILLIMITES TOUTE L'ANNEE EN JOURNEE ET EN SOIREE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ABDE	**EULALIE**	**AURELIE**	**EULALIE**	**IMANE**	**MARY**
10h00-11h00 GYM FITNESS 	9h30-10h15 STRETCHING 10h15-11h00 BODY GYM 	10h00-11h00 GYM TONIC 11h-11h20 STRETCHING	9h30-10h15 BODY GYM 10h15-11h00 STRETCHING	9h30-10h20 Pilates 10h20-11h10 STRETCHING POSTURAL 	9h30-10h00 CARDIO STEP 10h00-10h45 STEP TONIC 10h45-11h15 ABDOS-FESSIERS 11h15-11h30 STRETCHING
LEA	**EULALIE**	**MAXIME**	**IMANE**	**FRANCK**	
18h00-18h45 RENFORCEMENT MUSCULAIRE 18h45-19h30 BODY-BARRE 19h30-20h15 Pilates 20h15-20h30 STRETCHING	18h30-19h15 CIRCUIT TRAINING 19h15-20h00 BODY GYM 	18h45-19h30 BODY GYM 19h30-20h15 CIRCUIT TRAINING 	18h00-18h50 STEP ou STEP TONIC Roulement sur 2 semaines (voir calendrier en salle) 18h50-19h05 SPECIAL PECTORAUX 19h10-20h PILATES 	18h30-19h45 YOGA 	

- **Inscription à l'année début septembre**

Ce planning n'est pas contractuel. L'association se réserve tout droit de le modifier

Renseignements : tonicgym59@gmail.com ou auprès d'un membre du bureau ou de l'animateur sportif.

ASSOCIATIONS LOI 1901 - Parvis Notre-Dame Salle Arthur Bonnel 59134 Fournes en Weppes